

**BLEKINGE TEKNISKA HÖGSKOLA**  
**Sektionen för management**  
**Psykologi, 41-60 poäng, PSC002**  
**Delkurs 2, uppsatsskrivning, 10 poäng**  
**2006-09-08**

## **Sambandet mellan social kompetens och stress på arbetsplatsen**

Handledare:  
Erik Lindström

Författare:  
Sofia Almljung

## **Abstract**

Den här uppsatsen syftar till att ta reda på om det finns något samband mellan social kompetens och stress. I uppsatsen presenteras vad social kompetens är och vad stress är. Sambandet har undersökts med hjälp av enkät med 16 slutna frågor, 8 som handlar om social kompetens och 8 som handlar om stress och en öppen fråga på slutet. Urvalet, som var ett bekvämlighetsurval, var 60 anställda på olika arbetsplatser i Karlskrona, av dem erhöles 52 svar. Med hjälp av en Pearsonkorrelation och en fenomenologisk analys visade det sig att det finns ett samband mellan social kompetens och stress.