

ALLMÄNT HELHETSINRIKTAT PROBLEMANALYSFORMULÄR (AHP)

för psykosomatiska besvär. Användes helt eller i tillämpliga delar beroende på tidsresurser och behov. Formuläret är avsett för en första bred och grov genomgång. Mer detaljerade analyser kan därefter behövas.

Namn eller kod \_\_\_\_\_

Adress \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Ålder och kön \_\_\_\_\_

Sjukskrivning \_\_\_\_\_

Klientens formulering av problemet/  
problemen? Vad är  
viktigast för  
klienten?  
\_\_\_\_\_

Klientens idéer om  
orsakerna till pro-  
blemet? Problemets  
historia enligt  
klienten?  
\_\_\_\_\_

Resultat av medi-  
cinska undersök-  
ningar? Ev diag-  
noser? Inläggning-  
ar? Ev bristtill-  
stånd? Psykolog-  
tester? Medicinska  
åtgärder?  
\_\_\_\_\_

Vilka kroppsliga fenomen och spänningssymtom upplever klienten?  
 (t ex ryggbesvär, huvudvärk, magbesvär, tryck över bröstet, hjärtklappning, svettning, darrning, svimning, nackstelhet, smärtor, urineringsfrekvens, mensbesvär osv)  
 När, Hur, styrka?  
 Attityder till kroppen?  
 Stresssymtom?  
Överdrivet jäktad? Forcerat tal? Svårt att varva ner? Uppskruvad?

Vilka psykologiska fenomen upplever klienten? (t ex fobi-er, nedstämdhet, aggressivitet, självmordsidéer)  
 När, hur, styrka?

Depressionssymtom? Nedstämd?  
 Dålig aptit?  
 Sömnsvårigheter?  
 Uttröttbarhet?  
 Brist på intresse för vanliga aktiviteter? Minskade sexuella intressen? Skuldkänslor?  
 Koncentrations- svårigheter?  
 Dödsönskningar?  
 Självmordsidéer?

Finns psykostecken? Tex extremt undvikande, extremt svårbeklädd, vanföreställningar, hallucinationer, bisarra associationer.

Finns "borderline"-indikatörer? Tex störd verklighetsuppfattning, bristande identitetsupplevelse, negativism, brist på relationer, ensamhetsdepression, ångest.

I vilka situationer uppträder det viktigaste problemet? Konkreta exempel? Styrka? Vad händer före (utlösande faktorer)? Vad händer efter (vidmakthållande faktorer)? (Ge ev registreringsuppgift till klienten!)

Vilka tankemönster har klienten i anslutning till besvären? Föregående tankar? Finns allmänna, hindrande tankemönster? (Tex klagande, inriktning på det förflutna, frånsägande av ansvar). Förekommer irrationella tankar, t ex "jag kan absolut inget", "jag får aldrig misslyckas" osv?

Var i kroppen  
sitter känslorna? \_\_\_\_\_  
Be ev klienten  
sluta ögonen och  
visualisera. Hur  
ser de ut? Ev  
färgassociationer? \_\_\_\_\_

Hurudana drömmar? \_\_\_\_\_  
Frekvens? Mar-  
drömmar? Typiska  
drömteman? \_\_\_\_\_  
Viktiga dagdröms-  
insomnings-, upp-  
vaknandebilder etc? \_\_\_\_\_

Hur ser klientens  
arbets/studieför-  
hållanden ut? \_\_\_\_\_  
Fysiska och socia-  
la stressfaktorer? \_\_\_\_\_  
Ekonomi? Resor  
till arbetet? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Hur ser klientens  
boendeförhållanden  
ut? Fysiska och  
sociala stress-  
faktorer? Buller?  
Resor "hem"? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Be klienten be-  
skriva sina för-  
äldrar och syskon!  
Psykologiska egen-  
skaper, ev besvär,  
relationer till  
föräldarna nu? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Be klienten beskriva sin uppväxt! \_\_\_\_\_  
 Barndom? Tonår?  
 Skoltid? Händelser,  
 mönster? Inställning till aggression, självhävdelse och till sexualitet i uppväxtfamilj och hos klienten?  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Nuvarande familjeförhållanden?  
 Mönster i familjen? Konflikter, svårigheter? Relation till make/maka? Relation till barn? Besvär vid graviditet, förlossning, amning? Är klientens problem resultatet av att andra i familjen har problem?  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Hur är klientens livsföring? Sömn? Kost? Kaffe, rökning, alkohol? Motion? Fritidsaktiviteter? TV? Semester? Umgänge? Släktkontakter?  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Icke-verbal-information? Kroppshållning? Gång? Ansiktsuttryck? Ögon? Ögonkontakt? Gest(er)? Spänningar? Andning? Tecken på oro? Rädsla för beröring? Röst? Tonfall? Talhastighet?  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Vilka resurser har  
klienten? Vad kan  
klienten klara  
bra? Vad tycker  
klienten om?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Motivation för be-  
handling? Förmåga  
att uttrycka sig i  
tal, skrift, genom  
inre eller yttre  
bilder? Villig  
göra hemuppgifter?  
Önskade egenskaper  
hos behandlaren?  
\_\_\_\_\_

Vilket är klient-  
ens trossystem rö-  
rande behandlings-  
metoder, behand-  
lingspersonal, ut-  
sikter att lyckas,  
behandlingstid,  
förändringsmöjlig-  
heter m.m.  
\_\_\_\_\_

SAMMANFATTANDE BE-  
DÖMING, PROGNOS,  
ARBETSHYPOTESER,  
BEHOV AV MER INFOR-  
MATION?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

UNDERSÖKNINGSIDEER?  
BEHANDLINGSIDEER?  
RESURSER? MÖJLIG-  
HETER TILL SJÄLVBE-  
HANDLING? ANHÖRIGAS  
ROLL?  
\_\_\_\_\_